



Séduire *en ligne*

Séduire en ligne

Comment séduire sur un site de rencontres en toute simplicité ?

Sommaire : ce que vous trouverez dans cet ouvrage

INTRODUCTION	p.5
I ^{ère} PARTIE : ÉTAT D'ESPRIT ET OBJECTIFS DE LA SÉDUCTION EN LIGNE	p.8
A. Comment aborder la séduction en ligne ?	p.10
1. Ce que vous attendez des relations en ligne	p.10
2. Ce que les femmes attendent des rencontres en ligne	p.12
3. Retour sur les dispositions psychologiques à adopter avant de vous lancer	p.14
B. La bulle internet et la place du virtuel dans la séduction	p.16
1. Internet n'est qu'un complément, pas une fin en soi	p.17
2. Séduction en ligne et gestion de son emploi du temps	p.18
C. Les dangers des sites de rencontres	p.21
1. La liste des avantages de la séduction en ligne	p.22
2. La liste des inconvénients de la séduction en ligne	p.23

2^{ème} PARTIE : PRÉPARATION MATÉRIELLE ET ORGANISATION TECHNIQUE	p.26
A. Quel site de rencontres choisir ?	p.28
1. Les sites de rencontres les plus connus en France	p.29
2. Une tarification selon le sexe	p.30
B. Choix du pseudo et informations générales à partager	p.32
1. Les erreurs les plus communes lors du choix d'un pseudo	p.33
2. Trouver un pseudo efficace pour ne pas perdre en crédibilité	p.35
C. Quelles photos doit-on choisir pour embellir son profil ?	p.37
1. Les photos que vous pouvez d'ores et déjà mettre dans votre corbeille	p.37
2. Les photos qui ont plus de chances d'être appréciées	p.39
3. Comment s'assurer de l'efficacité d'une photo sur un site de rencontre	p.41
D. Comment rédiger un profil attractif et séduisant ?	p.42
1. Le plan de votre annonce	p.43
2. Les règles formelles de votre annonce en ligne	p.46
3^{ème} PARTIE : COMMENT SÉDUIRE EN LIGNE ?	p.47
A. Comment repérer les femmes à contacter ?	p.49
1. La définition de vos critères personnels	p.49
2. La présence en ligne, une indication solide	p.51
3. La favorisation de contacts naturels sans mise à jour de critères personnels	p.51
B. Comment contacter une femme pour la première fois ?	p.52
1. La personnalisation de vos envois	p.53
2. Un style toujours soigné	p.54
3. Doit-on relancer les interlocutrices qui ne nous ont pas répondu ?	p.60
C. Comment séduire sur un service de tchat	p.63
4^{ème} PARTIE : OBTENIR UN RENDEZ-VOUS APRÈS UNE RENCONTRE EN LIGNE	
A. Comment inviter une femme à vous rencontrer ? Mail VS téléphone	p.69
1. Inviter une femme par l'intermédiaire d'un e-mail	p.69
2. Inviter une femme à vous rencontrer en l'appelant	p.71
B. Comment réussir son appel téléphonique ?	p.73
1. Les fondamentaux de l'appel téléphonique	p.73
2. Comment mener une conversation téléphonique et développer un storytelling consistant ?	p.76
C. Quid des textos	p.78
1. Les risques du texto	p.79
2. Comment utiliser les SMS efficacement	p.80

5^{ème} PARTIE : RENCONTRER ET CONCLURE	p.85
A. Comment organiser un rendez-vous avec une fille rencontrée en ligne ?	p.87
1. Préparation psychologique : qu'attendez-vous de votre premier rendez-vous ?	p.88
2. Préparation matérielle : comment organiser LE rendez-vous du siècle ?	p.90
3. La différence entre un RDV avec une inconnue et une femme déjà rencontrée	p.94
B. Le déroulement du premier rendez-vous	p.96
1. Règles comportementales et pièges à éviter lors d'un premier rendez-vous	p.97
2. Mise à jour d'un rapprochement physique	p.101
3. Quand conclure ?	p.104
C. Faire l'amour avec une femme rencontrée en ligne	p.106
1. Comment satisfaire à l'image qu'elle se fait de nous ?	p.107
2. Amour sauvage ou tendre ?	p.108
6^{ème} PARTIE : ET APRÈS ?	p.109
A. Quelle évolution attendre d'une rencontre en ligne ?	p.110
1. Sexfriend ou petite amie ?	p.111
2. Les bases d'une relation amoureuse	p.113
B. Comment entretenir une relation amoureuse ?	p.114
1. Se lancer vers l'inconnu : comment se comporter quand on est en couple ?	p.115
2. Les interdits dans une relation qui se veut stable	p.117
C. Conflits et ruptures amoureuses	p.119
1. Conflits et signes avant-coureurs de rupture dans un couple	p.119
2. La rupture amoureuse et les moyens de la surmonter	p.121
3. Comment rompre avec une femme rencontrée en ligne	p.122
CONCLUSION	p.124

Introduction

La séduction en ligne : comment séduire et rencontrer des femmes via internet ?

Si vous commencez cette lecture, c'est forcément que vous êtes en pleine réflexion sur les options existantes pour améliorer votre contact auprès des femmes, développer une image d'homme séduisant et renforcer votre pouvoir d'attraction.

Dans un contexte d'avancées technologiques, de développement d'une mentalité du toujours plus et de l'instantané, il est alors certains que les réseaux sociaux et les sites de rencontres attirent toujours plus de visiteurs.

La méthode a en effet de quoi plaire sur le papier : séduire depuis son canapé, multiplier les contacts et matérialiser des rencontres sans réels efforts. Qui ne serait pas tenté par l'obtention de résultats si « faciles » ? Qui ne rêve pas de claquer des doigts pour voir les femmes tomber à ses pieds ?

Alors comme de nombreux hommes avant vous, vous pensez vous inscrire sur ces plateformes proposant les profils de nombreuses femmes, toutes plus attirantes les unes que les autres, envoyer quelques messages et jouir de retombées concrètes et rapides... **Et pourquoi pas trouver celle avec qui faire votre vie !**

Et puis soyons honnêtes, qui dit séduction en ligne, dit limitation des piqûres de l'ego liées aux rejets et autres déceptions de ce genre.

Bref, une solution « tout bonus » qui permet de relativiser la notion de risque, et par conséquent, ne semble pas requérir une confiance en soi excessive.



Introduction

Le problème, c'est que le développement d'une concurrence virtuelle fait obstacle à l'affirmation personnelle et à l'exposition de ses qualités intrinsèques. Certes vous pourrez, lors d'une discussion, faire la démonstration d'un certain charisme, mais encore faut-il réussir à provoquer l'intérêt de vos cibles.

Et puis rien ne vous permet de prédire les réactions de ces dernières. Le fait de faire face à un interlocuteur est toujours plus impressionnant que de répondre à un simple e-mail.

Cette absence de contact direct amène parfois des discussions houleuses, l'apparition d'insultes et une remise en cause de la nécessité de baser l'échange sur une entente cordiale. Et ce, sans parler de la mise en avant de critères superficiels.

C'est dans ce **conflit entre le réel et le virtuel** que notre ouvrage prendra toute sa signification. Sachez d'ores et déjà que rien ne vous assure que vos cibles voudront vous rencontrer, et encore moins se laisser séduire.

Comme tout autre échange social, la séduction en ligne requiert la démonstration d'une certaine capacité d'adaptation, une compréhension des attentes liées à l'interaction et une mise à jour de compétences relationnelles.

Le défi ? Parvenir à instaurer une notion d'ouverture psychologique, de partage avec les femmes susceptibles de vous croiser en ligne, tout en conservant une posture charismatique, mystérieuse, intéressante.

Ce qui nous intéressera en priorité, c'est donc le développement d'un état d'esprit adapté à une situation si particulière et exigeante. Car contrairement à ce que vous pouvez croire, non, séduire en ligne n'est pas aussi simple qu'il n'y paraît.

La plupart des contacts sont limités dans le temps et il serait naïf de penser que vos interlocutrices n'ont que vous sur leur liste de prétendants. La compétition est féroce bien que la plupart vos concurrents n'aient pas un grand niveau.

Il va donc inévitablement falloir sortir du lot si vous voulez transformer une approche impersonnelle et déshumanisée en rencontre réelle menant à une potentielle histoire d'amour, ou en-tout-cas à un flirt (selon vos attentes).

Introduction

Quoi qu'il en soit, ne négligez pas le fait que vous devrez lutter contre les préjugés et la réputation des hommes chassant sur ce terrain. Si certaines femmes sont effectivement à la recherche de relations charnelles, ce n'est pas le cas de toutes les inscrites.

Vous aurez donc de **nombreuses barrières à déconstruire** si vous cherchez quelque chose de sérieux à travers ces nouveaux moyens de communication que sont les sites de rencontres ou les réseaux sociaux.

Notre objectif est donc simple : vous préparer sur tous les fronts, et notamment psychologiquement, pour affronter cette facette de la séduction, qui malgré son expansion, reste compliquée à appréhender et à maîtriser.

En d'autres termes : **vous allez apprendre ce qu'est, dans les moindres détails, la séduction en ligne** et comment tirer votre épingle du jeu.

Vous êtes partant ?
Tant mieux, car la méthode pour y arriver commence de ce pas.



PARTIE 1

État d'esprit et objectifs de la séduction en ligne